

**FEDERATION FRANCOPHONE DE KARATE
ET
DES ARTS MARTIAUX ASSOCIES**

**CHAMPIONNAT FEDERATION
WALLONIE – BRUXELLES 2020**



**FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES**



LE MOT DE L'ECHEVIN DES SPORTS



Chères amies
Chers amis

Le 18 janvier prochain la Ville d'Andenne et la Régie Sportive Communale Andennaise sont heureux de vous accueillir à l'occasion des Championnats francophones de karaté.

Je voudrais remercier les responsables de la fédération de la confiance qu'ils nous témoignent.

C'est une fierté pour nous de vous accueillir au sein de nos superbes installations de l'Andenne Arena.

Pour Andenne, l'accueil de vos championnats démontre l'attractivité de nos installations mais est également l'aboutissement d'une véritable politique sportive initiée, il y a plus de 20 ans.

Vous remerciant encore pour votre confiance, je vous souhaite une excellente compétition et vous félicite pour votre engagement.

Vincent **SAMPAOLI**
Échevin des Sports
Ville d'Andenne



FEDERATION
FRANCOPHONE
DE KARATE

INSCRIPTION

- Les inscriptions se font uniquement via SPORTDATA
- Les inscriptions sont clôturées le dimanche 12 janvier à 24.00 hrs. Après cette période, il ne sera plus possible d'inscrire ou faire des changements.
- Toute inscription tardive ne sera pas prise en compte.

PAIEMENT :

- Les frais de participation s'élève à :
 - 10€ par compétiteurs / catégorie
 - 20€ par équipe
 - 10 € par coach.
- Paiement s'effectue via l'application SPORTDATA – PayPal pour confirmer l'enregistrement des participants.
- Public : 8€ à payer sur place et l'organisation se réserve le droit d'entrée.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Chaque compétiteur doit avoir une licence valable FFKAMA le jour du championnat.
- Chaque compétiteur doit avoir l'âge requis le jour du championnat. L'âge est déterminé par la date de naissance communiquée sur le formulaire d'inscription et sur la carte d'identité.
- Chaque compétiteur devra être en possession de sa carte d'identité et de sa licence, qu'il devra présenter lors de l'enregistrement.
- Chaque compétiteur sera en possession de ses ceintures et ses protections rouges et bleues.
- Tout compétiteur doit se trouver dans la salle d'échauffement 45' avant le passage de sa catégorie. Au-delà de trois appels de l'organisateur, le compétiteur absent sur le shiai-jo sera éliminé du tableau.

COACHS

- Tout coach (ou assistant) doit être âgé d'au moins 16 ans et gradé au minimum du 1er Kyu.
- Tout coach (ou assistant) doit être en ordre de licence et de validité.
- Le nombre de coachs autorisé varie en fonction du nombre de compétiteurs :

Nombre de compétiteurs	Nombre de coachs
1 → 5	1
6 → 10	1 coach + 1 assistant
11 → ...	1 coach + 2 assistants

Les coachs qui n'accompagnent pas un compétiteur seront priés de regagner l'aire d'attente.

!!! Inscription coach sur place = 20 € !!!

Tout changement de catégorie le jour du championnat entraînera une pénalité de 10€.

KATA

Début : 9h00

Catégories : Quel que soit le nombre de compétiteur, la catégorie sera maintenue

U8 mixte	
Dames	Hommes
U10 – U12 – U14 – U16 – U18 - U21 – Seniors +16ans	U10 – U12 – U14 – U16 – U18 - U21 – Seniors +16ans
Équipes mixtes	
U -14ans mixtes	+ de 14ans G/F

Dans les catégories U8 – U10 – U12, les compétiteurs effectueront leur kata simultanément durant les phases éliminatoires et repêchages.

Les finalistes s'exécuteront individuellement.

Règlement :

- WKF appliqué et adaptations FFKAMA (voir ci-dessous)

Catégories	Kata
U8	Kata au choix - répétition autorisée Uniquement des katas inférieurs
U10 - U12	Deux katas différents puis répétition possible Uniquement des katas inférieurs
U14	Trois katas différents, puis répétition possible Katas inférieurs durant les phases éliminatoires Phase finale de repêchages : kata libre (inférieur ou supérieur) Finale : Kata libre
U16 – U18 - +18 – U21	Katas libres inférieurs ou supérieurs différents à chaque tour issu de la liste officielle WKF
Equipes	Katas libres inférieurs ou supérieurs différents à chaque tour Phases éliminatoires : Kata Finale : Kata + bunkai

LISTE DES KATAS PAR STYLE

Wado ryu	Shotokan	Shito ryu	Goju ryu
Katas inférieurs			
Pinan Shodan Pinan Nidan Pinan Sandan Pinan Yodan Pinan Godan	Heian Shodan Heian Nidan Heian Sandan Heidan Yodan Heian Godan	Pinan / Heian Shodan Nidan Sandan Yodan Godan	Gekesai-Dai Ichi Gekesai-Dai Ni Taikyoku Jodan Taikyoku Kake Uke Taikyoku Mawashi Uke Kihon Kata Dai Sono Ichi Kihon Kata Dai Sono Ni Kihon Kata Dai Sono San
Katas supérieurs WKF			

KUMITE

Début : 13h30

Catégories :

U8 – U10 – U12 - U14	La moyenne de tous les poids sera calculée et celle-ci servira à équilibrer la catégorie (+/-)
U16	Garçons : -57 kg, - 70kg , +70 kg Filles : - 54 kg , + 54 kg
U18	Garçons : -61kg , -76 kg , + 76 kg Filles : - 48kg, -59kg, + 59 kg
U21	Hommes : - 68kg, -78kg, + 78kg Dames : -53 kg, - 60 kg, + 60 kg
+ de 18 ans	Hommes : - 60kg , -75kg , + 75kg Dames : -55kg , - 68kg , + 68kg

Règlement : application WKF adapté

- La pesée des athlètes (U16 à + de 18) se déroulera sur le tatami sous le contrôle du responsable de shiai jo.
- Protections obligatoires : gants, protège-dents, protège-pieds de couleurs

U8 – U10	Port du casque (fourni) Plastron (fourni)	Durée des combats : 1'
U12 - U14	Plastron (fourni) Protège-tibias obligatoires	Durée des combats : 1'30
U16	Body-protect	Durée des combats :2'
U18	Plastron (dames) Protège-tibias	
U21	obligatoires	Durée des combats :2' Finale : 3'
+ de 18 ans		